

105 學年度輔導組辦理家庭教育活動成果報告

活動名稱	家庭教育研習夫妻壓力紓解與情緒管理研習
活動時間	106 年 3 月 2 日
	
▲說明：	主題「幸福來敲門-愛家活動研習活動」
	
▲說明：	家長場，參與人數約 30 人。

105 學年度輔導組辦理家庭教育活動成果報告

活動名稱	幸福來敲門宣講活動-學生場家庭教育知能研習
活動時間	106 年 3 月 9 日



▲說明： 講師：劉默君老師。



▲說明： 建立自我肯定的概念及啟發個人自我肯定訓練

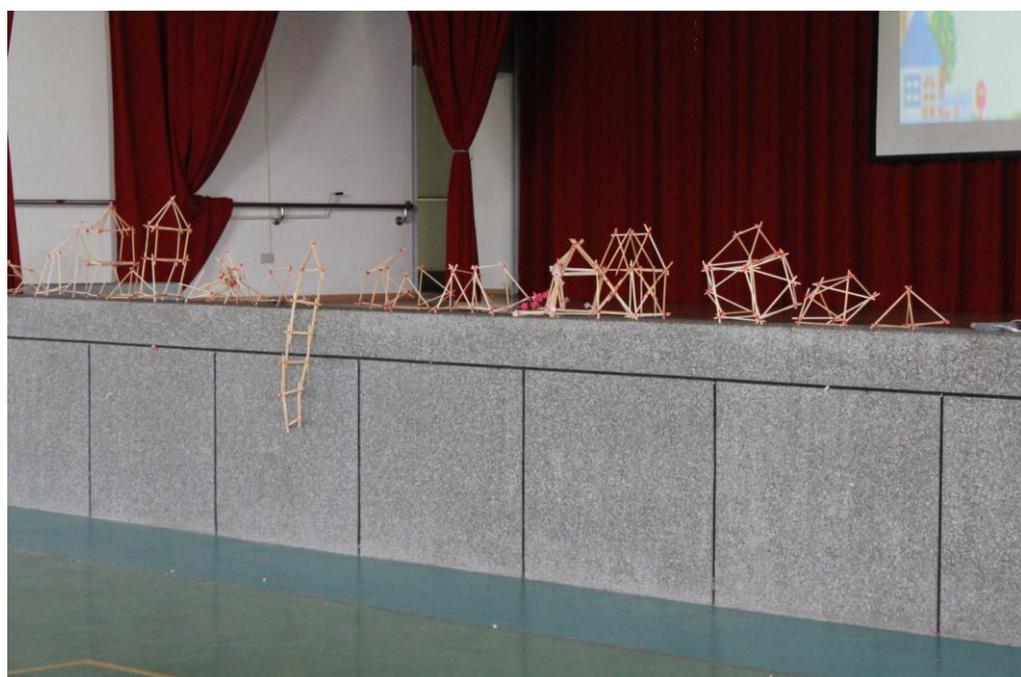
105 學年度輔導組辦理家庭教育活動成果報告

活動名稱	幸福來敲門宣講活動
------	-----------

活動時間	106 年 4 月 25 日
------	----------------



▲說明：	團體互動活動-筷子遊戲：合力建構心目中的家
------	-----------------------



▲說明：	團體互動活動-筷子遊戲：合力建構心目中的家
------	-----------------------

105 學年度輔導組辦理家庭教育活動成果報告

活動名稱	愛家活動：愛在溝通團體諮商活動
活動時間	106 年 5 月 10 日
	
▲說明：	引領團體學員獨思內化
	
▲說明：	要化解家人間的衝突情緒，要先照顧好自己的情緒、心理。

105 學年度輔導組辦理家庭教育活動成果報告

活動名稱	愛家活動：幸福家園-家的角落、愛的承諾影像展活動
活動時間	106 年 5 月 10 日



▲說明：家的角落、愛的承諾影像展活動展出情形。



▲說明：家的角落、愛的承諾影像展活動展出情形。

105 學年度輔導組辦理家庭教育活動成果報告

活動名稱	親職教育講座
活動時間	105 年 9 月 10 日
	
▲說明：	夫妻壓力調適及情緒管理
	
▲說明：	家長參與情形